PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-21	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Fomentar la capacidad de argumentación con sus pares a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como característica propia de la comunicación asertiva
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 33	9. Nº de Semana: 17	Desarrollar la coordinación óculo-pédica
4. Grupo:	FUTSAL 4		10.	Perfeccionar las habilidades técnicas básicas con el balón
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	40 minutos	llamado a lista a los estudiantes pertenecientes al centro de interés. trAbajo sobre comunicación asertiva Calentamiento Y estiramiento.	
18. CENTRAL	TECNICAS BASICAS CON BALON	60 minutos	Explicación sobre la forma de realizar la conducción del balón tras pasar la salida hay que conducir el balón sorteando en zigzag los tres aros y luego se sortean los demás conos según se ve en la figura. Se regresa haciendo el mismo recorrido a la inversa. tras pasar la salida se conduce el balón sorteando en zigzag los dos conos y los dos aros, y luego se sortean el resto de los conos según se ve en la figura. Para regresar se va desplazando el balón con la planta del pie. Juego, “De esquina a esquina”: se divide la clase en cuatro grupos que se colocan en fila en las esquinas del terreno, con un balón por grupo. A la señal, los primeros de cada grupo se desplazarán conduciendo el balón con el pie dominante hasta la esquina opuesta, haciendo una diagonal, y entrega el balón al primero de la fila. Así sucesivamente, tras entregar el balón se pasa al final de la fila a la que se llega.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION	20 minutos	En circulo el docente resalta los temas vistos en clase haciendo preguntas acerca del tema central evidenciando lo aprendido en la sesion.	

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO